



O **Fitness & Performance Journal**, órgão oficial do Instituto Crescer com Meta, destina-se à divulgação de produção científica e acadêmica nas áreas de Saúde, Atividade Física e Esporte, visando, predominantemente, fomentar a publicação de relatórios de pesquisas originais realizadas na área de Ciências da Saúde, notadamente as que envolvem o movimento humano. Ensaios e revisões bibliográficas só serão publicados através de convite do Editor.

Seu escopo incluirá pesquisas em ciências básicas, casos clínicos, efetividade do diagnóstico e de técnicas terapêuticas, além de estudos relacionados aos aspectos comportamentais, epidemiológicos e educacionais da medicina e do movimento humano. É imprescindível que os trabalhos sejam inéditos e não tenham sido enviados simultaneamente para outros periódicos.

Recomenda-se que, antes do preparo dos originais, os autores consultem os trabalhos “*Uniform Requirements for Manuscripts Submitted to Biomedical Journals: Writing and Editing for Biomedical Publication*” (www.icmje.org) e “*International Committee of Medical Journal Editors Uniform Requirements for Manuscripts Submitted to Biomedical Journals: Sample References*” (www.nlm.nih.gov/bsd/uniform_requirements.html).

1. Para a análise, que será realizada em sistema de duplo-cego (*peer review*), o trabalho deverá ser submetido através do site www.fpjournal.org.br, acompanhado de carta do autor definindo o tipo de trabalho (original, ensaio, revisão, atualização, relato de caso, etc.), assumindo a responsabilidade pelo conteúdo do artigo, declarando ser o mesmo original e não estar sendo submetido a outro periódico. O artigo poderá ser enviado para avaliação em um dos três idiomas oficiais da revista: português, inglês ou espanhol.
2. Todo o conteúdo do artigo é de inteira responsabilidade dos autores. Entretanto, todo material publicado torna-se propriedade do Instituto Crescer com Meta, que passa a reservar os direitos autorais. Portanto, o material publicado no **Fitness & Performance Journal** somente poderá ser reproduzido com a permissão por escrito do Instituto Crescer com Meta. Todos os autores do artigo deverão assinar um Termo de Transferência de Direitos Autorais, disponível em www.fpjournal.org.br/pt_direitos_autorais.php, que entrará em vigor a partir da data de aceitação do trabalho.
3. Os artigos, após a triagem inicial realizada pelo Editor, serão remetidos para dois membros do Conselho Editorial, para análise. Em até 30 dias estes pareceristas apresentarão sua decisão, que pode ser: “*aprovado*”, “*aprovado com correções*” ou “*recusado*”. Se houver dissenso nos pareceres, o artigo será remetido para um terceiro parecerista.
4. A página-título do artigo deve conter: o título do trabalho, objetivo e conciso, porém, explicando adequadamente o tema; nome completo dos autores, com seus números de registro nos Conselhos Profissionais, seus endereços eletrônicos e seus telefones; identificação das instituições onde atuam; indicação de financiamentos relacionados ao trabalho ou bolsas concedidas aos autores; e indicação das precauções éticas tomadas no caso de trabalho empírico-experimental.
5. Em seguida, apresentam-se os Resumos nos três idiomas oficiais do periódico (português, inglês e espanhol, nesta ordem), com 1.000 a 1.200 caracteres cada um (contando espaços), em parágrafo único, contendo explicitamente as seções

Introdução, Materiais e Métodos, Resultados e Discussão. Cada Resumo deve ser precedido pelo título no idioma correspondente. É necessária a identificação de três a cinco palavras-chave (descritores), reconhecidas obrigatoriamente no banco de dados do órgão Descritores em Ciências da Saúde (<http://decs.bvs.br>).

6. O artigo deve conter as mesmas seções do Resumo (Introdução, Materiais e Métodos, Resultados e Discussão), podendo ainda haver a seção Agradecimentos. Em seguida, deverá aparecer a seção Referências. A seção Materiais e Métodos deve ser iniciada com a declaração de aprovação do estudo pelo competente Comitê de Ética na Pesquisa, incluindo o número do processo.
7. Os artigos devem ser preparados em editor de texto *Word* for Windows (ou compatível), fonte Arial 12, observando-se espaço 1,5 entre as linhas e espaçamento 0, Antes e Depois. A formatação do papel deverá ser A4, com margens superior e inferior de 3 cm e margens laterais de 2 cm. Os originais devem conter, no máximo, 60.000 caracteres (contando espaços), incluindo figuras e referências e excluindo a página título e os resumos. Para contar os caracteres, consulte a opção “Contar palavras...” no item de menu “Ferramentas”.
8. As referências devem apresentar-se em ordem de aparecimento no texto, numeradas de acordo com as normas do Grupo Vancouver (ICMJE - *International Committee of Medical Journal Editors* - www.icmje.org). Os títulos dos periódicos devem ser grafados na forma abreviada oficial, de acordo com as listas de periódicos indexados *Index Medicus* (www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=journals) e Portal de Revistas Científicas em Ciências da Saúde (<http://portal.revistas.bvs.br>). As referências aparecerão no texto apenas numeradas, sobrescritas, em negrito, após a última palavra a ser referenciada, sem espaço prévio. No caso de mais de uma referência no mesmo trecho do texto, elas serão escritas uma a uma, sem espaços entre elas, separadas por vírgulas, e nunca definindo intervalos de numeração separados por hífen. No caso específico da referência aparecer logo após um número grafado com algarismos, será colocado um espaço antes da referência.
9. Tabelas, ilustrações, gráficos e quadros devem ser numerados com algarismos arábicos e posicionados ao final do artigo, após a seção Referências, na ordem em que aparecem no texto. Os gráficos deverão vir em formato “*xls*”, obrigatoriamente acompanhados da tabela com os dados que os geraram. As imagens devem estar salvas, obrigatoriamente, em formato “*tif*” ou “*jpg*”, com definição gráfica mínima de 300 dpi, não sendo aceitas fotografias. Independente do idioma utilizado, todas as imagens deverão ser enviadas nos três idiomas oficiais da revista.
10. Após a aprovação final do original, os autores deverão enviar as versões do artigo nos outros dois idiomas do periódico. Apenas os artigos que satisfizerem esta exigência serão publicados.
11. Os autores deverão preencher e enviar para o FPJOURNAL, através de Sedex, o formulário de “Divulgação de Potencial Conflito de Interesses”, disponível em www.fpjournal.org.br/pt_conflito_de_interesses.php. Nele deverá ser explicitado qualquer potencial conflito de interesses relacionado ao artigo submetido, conforme determinação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (RDC 102/2000) e do Conselho Federal de Medicina (Resolução 1595/2000), ou das leis do país onde ocorreu o estudo. Esta exigência visa informar aos editores, revisores e leitores as relações profissionais e/ou financeiras (como patrocínio ou participação societária) com agentes financeiros, relacionados aos produtos farmacêuticos ou equipamentos envolvidos no trabalho, os quais podem, teoricamente, influenciar as interpretações e conclusões do mesmo. A declaração de existência ou não de conflito de interesses também deverá aparecer no início da seção Materiais e Métodos.

12. Os autores podem requerer o não-envio para um ou dois pareceristas do Conselho Editorial, caso ocorra conflito de interesses.
13. A realização de experimentos envolvendo seres humanos deve, obrigatoriamente, seguir a Resolução nº 196/96 do Conselho Nacional de Saúde, disponível em <http://conselho.saude.gov.br/docs/resolucoes/reso196de96.doc>, incluindo a assinatura de um termo de consentimento informado e a proteção da privacidade dos voluntários. O documento comprobatório da aprovação da pesquisa, pelo competente Comitê de Ética na Pesquisa, deve ser enviado ao FPJOURNAL através de Sedex.
14. A realização de experimentos envolvendo animais deve seguir as resoluções brasileiras específicas (Lei nº 6638 de 8 de maio de 1979 e Decreto nº 24645 de 10 de julho de 1934) ou as leis do país onde ocorreu o estudo.
15. Ao autor principal do artigo publicado será enviado o artigo em formato "pdf" e a Carta de Aceitação.

